



Qualitäts  
*Paar Zeit*  
mit Schwitzhütte

**„Wenn Liebe Raum bekommt!“**

mit Dr. Monika Steiner-März & Robert Pilak  
Fr 6., 17.30 – Sa 7.11.26, 19.30

Im Schwitzhütten-Ritual begeben wir uns symbolisch in den Bauch von Mutter Erde. Nach einer sorgfältigen Vorbereitung zum Schaffen von Tiefe, Sicherheit und Offenheit treten wir in einen geschützten, rituellen Raum ein.

Dort widmen wir uns der gegenseitigen Wertschätzung. Wir verlassen für einen Moment die Komfortzone der Zweisamkeit und sprechen – vor Zeug:innen – aus, was wir am anderen schätzen, würdigen und lieben.

Dieses zentrale Element ist eingebettet in Rückblicke auf den Zauber des Anfangs, eine ehrliche Standortbestimmung der Gegenwart und in die Frage:



# Die Liebe fließt – doch wie fließt sie?

Es entsteht Raum, gesehen und gehört zu werden, die gemachten Erfahrungen zu reflektieren und sie bewusst in den Beziehungsalltag zu integrieren.

Daraus kann eine behutsame Neuausrichtung entstehen.



## Leitfragen des Rituals sind unter anderem:

Wie klar ist mein „Ja“ zur Beziehung?

Bin ich selbst die Partnerin/der Partner,  
die oder der ich sein möchte?

Was erwarte ich mir von meiner Liebesbeziehung  
und was bringe ich in sie ein?

Wie weit reicht meine Loyalität in der Beziehung?

Welches Beziehungskonzept lebe ich?

Verkörpere ich die Verbindlichkeit,  
die ich mir vom Gegenüber wünsche?

## **Kosten pro Person**

- 1) Seminarkosten in Selbsteinschätzung zwischen € 120,- und € 150,-
- 2) Kosten für Platz, Verpflegung, Material, Feuerhüter/in € 100,-
- 3) Kosten für Unterkunft

Die Nächtigungsmöglichkeiten werden auf Wunsch zugeschickt.

## **Zielgruppe**

Paare in bestehenden Beziehungen, die ihre Liebe feiern und vertiefen sowie Zukunftsperspektiven und Entwicklungspotential bewusst reflektieren möchten. Für Paare in einer Beziehungskrise ist dieses Seminar nach telefonischer Abklärung mit Dr. Steiner-März gegebenenfalls möglich.

## **Anmeldung**

Bis spätestens 6. September 2026 unter [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at)  
Mindestens vier, maximal sechs Paare

## **Nächtigung**

[www.sonnenhof-hotel.at](http://www.sonnenhof-hotel.at) / Privatzimmer im Ort / im Seminarraum auf Anfrage



## **Wir begleiten Euch**

Dr. Monika Steiner-März, [www.steiner-maerz.at](http://www.steiner-maerz.at)  
und Robert Pilak, [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)



Storno: Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Beginn gilt ein Stornobetrag pro Person von € 80,-, danach € 160,-. Bei nicht Erscheinen oder einer Absage bis zwei Tage vorher ist ein Stornobetrag von € 200,- fällig oder ein Ersatzpaar wird genannt.

# **Seminarzentrum Mae Terra**

**7022 Schattendorf, Vorstadt 8a**

**[www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)**

