



## Qualitäts – Paar Zeit mit Schwitzhütte

Fr 24. – Sa 25. Okt 2025

Mit Dr. Monika Steiner- März & Robert Pilak

Bei einem Schwitzhütten-Ritual begeben wir uns in den Bauch von Mutter Erde. Wir sind nackt in der dunklen Höhle, es ist warm/heiß und feucht. Nach einer entsprechenden Vorbereitung widmen wir uns im rituellen Raum der gegenseitigen Wertschätzung – wir wagen uns etwas aus der Komfortzone der Zweisamkeit und formulieren bewusst und vor Zeug:innen, was wir aneinander wertschätzen und lieben. Dieses zentrale Element ist eingebettet in Rückblenden - der Zauber des Anfangs, Bestätigung des Status quo – die Liebe fließt – fließt die Liebe? - und einer möglichen Neuausrichtung. Es gibt Raum, gesehen und gehört zu werden, die Erfahrung zu reflektieren und in den Beziehungsalltag zu integrieren.

- *Wie klar ist mein „Ja“ zur Beziehung?*
- *Bin ich selbst die/der Partner\*in die ich sein möchte, die/den ich mir wünsche?*
- *Was erwarte ich mir und was bringe ich in meine Liebesbeziehung ein?*
- *Wie weit geht meine Loyalität in der Beziehung?*
- *Wie sieht mein Beziehungskonzept aus?*
- *Lebe ich die Verbindlichkeit, die ich auch erwarte?*

**Termin:** Fr 24. Okt, 17:30 Uhr bis Sa 25. Okt 2025, 19:30 Uhr.

**Ort:** Zentrum Mae Terra, Vorstadt 8a, 7022 Schattendorf, [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

**Kosten pro Paar:**

1. **Seminarkosten** in Selbsteinschätzung:
  - Normalpreis € 280,-
  - Unterstützungspreis € 200,-
  - Förderpreis € 360,-
2. **Kosten** für Platz, Verpflegung, Material, Feuerhüter € 200,-
3. **Kosten für Unterkunft:** Liste wird auf Wunsch zugeschickt

**Zielgruppe:** Paare, die ihre Liebe rituell bestätigen wollen, sowie Kontinuität, Perspektive und noch zu hebendes Potenzial in ihrer Partnerschaft sehen und erkennen können.

**Anmeldung:** Bis spätestens 15. Sep 2025 unter [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at).  
Mindestens vier, maximal sechs Paare.

**Nächtigung:** Hotel Sonnenhof / Privatzimmer im Ort / im Seminarraum auf Anfrage.

Wir begleiten euch: **Dr. Monika Steiner-März** [www.steiner-maerz.at](http://www.steiner-maerz.at) & **Robert Pilak** [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

---

**Storno:** Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn gilt ein Stornobetrag pro Paar von € 150,- danach € 250,-. Bei nicht Erscheinen oder einer Absage bis 2 Tage vorher ist ein Stornobetrag von € 350,- fällig, oder ein Ersatzpaar wird genannt.